

مهر امتحانات	نمره به عدد:				
	نمره به حروف:	ساعت شروع: 12	پایه: دوازدهم	رشته: ادبیات	سوالات امتحان درس: سلامت و بهداشت
		مدت امتحان: 75 دقیقه	تاریخ امتحان: 99/10/27	تعداد صفحه: 3	تعداد سوال: 27
نام و نام خانوادگی مصحح: امضاء		نام طراح: فریبا حیدرزاده	نام پدر:	نام و نام خانوادگی:	

بارم	سوالات	ردیف
1/25	<p>درستی یا نادرستی عبارت ها را مشخص کنید.</p> <p>-ارتباط منظم فرد با جامعه از ابعاد سلامت روانی محسوب می شود.</p> <p>-بیشترین درصد ویتامین D از منابع غذایی تامین می شود.</p> <p>-حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک ماه 3 کیلوگرم است.</p> <p>-بیماری های غیرواگیر توسط یک عفونت حاد ایجاد می شوند.</p> <p>-سکته های قلبی به شکل ناگهانی رخ نمی دهند.</p>	1
0/75	<p>در پرسش های زیر گزینه ی درست را انتخاب کنید.</p> <p>-کمبود کدام ریزمغذی موجب گواتر میشود؟</p> <p>الف) ید ب) کلسیم ج) آهن د) ویتامین دی</p> <p>-کدام یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی به طور منظم از نظر پزشکی باید بررسی شود؟</p> <p>الف) اضافه وزن و چاقی ب) فشار خون ج) عدم تحرک د) استعمال دخانیات</p> <p>-در قانون استفاده از هدفون اگر دامنه صدا از 1 تا 10 باشد حداکثر صدا روی چه عددی باید تنظیم شود؟</p> <p>الف) 20 ب) 15 ج) 10 د) 15</p>	2
1/5	<p>جملات تکمیلی</p> <p>-تامین سلامتی مستلزم.....است.</p> <p>-پرمصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد.....است.</p> <p>-غنی ترین منبع ویتامین D.....است.</p> <p>-مهم ترین منبع طبیعی ید.....است.</p> <p>-در.....شکل غیرارادی قرنیه موجب تاری دید می شود.</p> <p>-تنوع بیماری هپاتیت با توجه به نوع.....آلوده کننده کبد است.</p>	3
1	<p>هرکدام از توضیحات زیر مربوط به چه عنوانی می باشد.</p> <p>-تامین حفظ و بالا بردن سطح سلامت.</p> <p>-مصرف مناسب مواد غذایی برای حفظ سلامت.</p> <p>-این نوع چربی باعث می شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان ها جدا شود و به آن کلسترول خوب می گویند.</p> <p>-محدوده ای از مقدار وزن است که مرگ و میر کمتری در آن رخ می دهد و افراد از تندرستی برخوردار هستند.</p>	4

1/5	در پرسش های زیر کلمه ی مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید. بدن برای حفظ گرما به (مواد معدنی- چربی)نیاز دارد. هرچه از پایین هرم غذایی به سمت بالا حرکت کنیم حجم گروه های غذایی(بیشتر- کمتر) می شود. بیشترین عامل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های (واگیردار- غیرواگیردار) است. در دیابت(نوع 1- نوع 2) لوزالمعده قادر به تولید انسولین کافی نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد. اسهال خونی از بیماری هایی است که از طریق دستگاه (تناسلی – گوارش) منتقل می شود. به هنگام کار با رایانه روشنایی اتاق نسبت به وضعیت معمولی باید (کاهش –افزایش)یابد.	5
1	هریک از موارد زیر به کدام یک از عوامل موثر بر سلامت اشاره دارد؟ الف) نحوه ارتباطات ب) محصولات تکنولوژیک ج) انجام واکسیناسیون د) امنیت	6
0/5	پروتئین کامل چیست.	7
0/5	مهمترین عوامل حفظ و ارتقای سلامت در طول زندگی افراد چیست؟	8
0/25	نام یک بیماری جنسی که موجب بروز چاقی می شود را بنویسید.	9
0/75	طبقه بندی نمایه توده بدنی براساس فرمول شاخص توده بدنی برای کدام گروه از افراد کاربرد ندارد؟	10
0/5	دو مورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید.	11
0/5	الف) صافی کف پا ب)بلوغ زودرس هرکدام مربوط به کدام یک از عوارض چاقی می باشند؟	12
1	بیشترین عامل مرگ و میر به دلیل بیماری های قلبی-عروقی را نام ببرید.	13
0/25	یک آزمایش که در تشخیص سرطان روده کاربرد دارد را بنویسید.	14
0/5	امروزه از کدام بیماری مزمن به عنوان قاتل خاموش یاد می شود؟ چرا؟	15

1/25	هر یک از بیماری های زیر از چه طریقی منتقل می شوند؟ الف) هپاتیت ب) پدیکلوزیس ج) وبا	16
0/25	علت نگرانی و خطر درمورد بیماری های واگیردار چیست؟	17
0/75	برای این جمله ((ویروس HIV از طریق بزاق و از راه هوا(عطسه و سرفه)منتقل نمی شود.))دلیل علمی بنویسید.	18
0/5	دو مورد از عوارض جدی ناشید از درمان نشدن بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شود را بنویسید.	19
0/5	اگر بیماری هپاتیت مزمن شود باعث بروز چه مشکلاتی می شود؟ 2 مورد	20
0/5	اصلی ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری ایدز چیست؟	21
0/5	عیوب انکساری چشم به چه علتی ایجاد می شوند؟	22
0/5	در صورت فرو رفتن گرد و غبار به درون چشم چه اقدامی باید انجام داد؟	23
0/75	بوی بد تنفس صبحگاهی ناشی از چیست.	24
0/75	چه عواملی سبب تشدید آکنه می شود؟(3مورد)	25
1	آلودگی صوتی را تعریف کنید.	26
1	چه عواملی باعث پوسیدگی دندان می شود؟	27
20	موفق باشید	جمع

مای درس

گروه آموزشی عصر

www.my-dars.ir